



Sabato 5 luglio 2025

CLASTRA il fascino delle Valli

Risalendo il fiume **Natisone** dopo Cividale, si aprono sulla destra le vallate dell'Alberone e del Cosizza, sotto il piccolo altipiano di Azzida. Qui giunsero, a partire dal secolo XI, in più ondate, attraverso i valichi di **Polava, di Solarie e di Climaz**, popolazioni di ceppo slavo che intrapresero l'attività agro-pastorale. Nel periodo del dominio dei Patriarchi aquileiesi, fino al secolo XIII, le valli dell'Erbezzo e del Cosizza costituivano il feudo di Henricus dictus Birbiz di Cividale, successivamente, e fino alla fine del Settecento, si diedero una amministrazione autonoma e democratica facendo capo alla Banca o Consiglio di Merso (una specie di Parlamento o Consiglio generale che amministrava gli affari comuni e la giustizia). Fra i principali beni culturali merita una visita la Chiesa Parrocchiale di San Leonardo, già esistente nel 1351, con all'interno un ricco ed elaborato altare barocco in marmo e due altari laterali lignei. Da visitare anche la Chiesa di San Giusto nella frazione di Scrutto e

l'ottocentesca Chiesa di San Bartolomeo Apostolo a Clastra.

NOTE ORGANIZZATIVE

- **Partenza** ore **8.30** presso la nostra sede in via Brigata Re
- **Pausa caffè** dopo 20 km a Cividale
- **Arrivo a Clastra verso le 12.30** per la pausa pranzo
- **Percorso di totali 70 km ca**, pianeggiante o in leggera salita e in parte sterrato. Solo in prossimità dell'arrivo a Clastra troveremo una ripida salita di poche centinaia di metri
- **Tipo di bicicletta** consigliato: bici da strada o e-bike per i meno allenati. Vorrete verificare lo stato di efficienza della bicicletta e la regolare pressione dei pneumatici
- **Pranzo presso l'agriturismo "Il melo innamorato". al costo di 20 euro** a persona (antipasto, un primo e bevande)
- **Rientro** previsto per le 17.00
- Escursione riservata ai **soci FIAB**
- Si consiglia l'uso del caschetto. Non scordare una camera d'aria di riserva.
- Si osserveranno con attenzione le norme del Codice della strada

Altre informazioni al nostro indirizzo mail gite.abicitudine@gmail.com,
o telefonando alla coordinatrice e capogita Elisabetta 339 7861502

Prenotazione via mail all'indirizzo gite.abicitudine@gmail.com entro le ore 12.00 di giovedì 3 luglio

A inizio gita raccoglieremo offerte libere, da parte di chi vorrà, pro aBicitUdine.